

Tarifs (matériel non inclus)

1/2 journée: Adulte: 19 € Enfant (- 12 ans): 16 €

Nocturne: Adulte: 20 € Enfant (- 12 ans): 16 €

Sortie assurée avec un minimum de 4 inscrits

INFO COVID 19

Le nombre maximum de participants lors des sorties est de 6 personnes (encadrement compris). Port obligatoire du masque au lieu de rendez-vous (Nous ne fournissons pas les masques). Lors de la randonnée, le port du masque n'est pas obligatoire mais les participants devront veiller à respecter une distance de 1,5 m entre chaque personne.

Que devez-vous prévoir pour une sortie en raquettes ?

Raquettes à neige + bâtons (avec rondelles)

Chaussures chaudes et imperméables

Vêtements chauds et imperméables

Gants / Lunette de soleil / Crème solaire

Petit sac à dos avec de l'eau et encas

		Durée avec pauses	Distance	Dénivelé	Enfant *à partir de
 Cool	Très facile Pour toute la famille	2 h	2 km	+ 50 m	6 ans
 Facile	Pour toute la famille	2 h	3 km	+ 100 m	7 ans
 Facile à modéré	Vous aimez marcher sans être sportif	2 à 3 h	4 à 5 km	+ 200 m	8 ans
 Modéré	Vous pratiquez un sport ou la randonnée régulièrement	+ 4 h	7 à 10 km	+ 400 m	12 ans

Niveaux

* Age donné à titre indicatif, l'important étant que l'enfant veuille marcher

Assurez-vous de ne pas avoir de contre-indication médicale à la pratique de la randonnée en raquettes à neige.

Durée et distance données à titre indicatif, variable selon la qualité de la neige et le niveau des participants.



SORTIES RAQUETTES



avec un Accompagnateur en Montagne

Tarifs + conseils au dos

Infos auprès de Cédric: 06.03.86.27.04

Jour Horaire	Lieu / Thème sortie <i>Inscription auprès de Cédric</i>	Niveau
Lundi 11 1h/16h30	Sur les traces de maître Renard A la recherche des traces de vie dans le bois du Pellaz Leur fabuleuse adaptation aux rigueurs de l'hiver.... RDV: arrêt navette Bellambra	
Mardi 12 14h/17h	Sa majesté le Mont Blanc Venez admirer le Mont Blanc depuis l'un des plus beaux points de vue de la station. Histoire des premiers hommes qui ont osé l'ascension du toit de l'Europe. RDV: devant centre aquasportif le Signal	
Mercredi 13 14h/17h	Au cœur de la forêt de Covetan Balade pour percer les mystères de la forêt de Covetan. Qui sont ses habitants du monde végétal et animal RDV: devant centre aquasportif le Signal	
Mercredi 13 17h30 19h30	Sortie nocturne « au clair de lune » Randonnée au clair de lune tout simplement. Laissez l'imaginaire vous surprendre ! RDV: devant centre aquasportif le Signal	
Jedi 14 14h/17h	Alpages enneigés du Mont Bisanne Avec sa vue à 360°, cette balade sera l'occasion de découvrir le Beaufortain, la Chaîne des Aravis et le Mont Blanc. Peut-être aurons-nous l'occasion d'observer tétras lyre, hermine, lièvre, renard... RDV: devant centre aquasportif le Signal	
	Rando en raquettes à neige à la carte Pour groupe, famille ou individuel Voir idée rando raquettes sur site www.artitude-montagne.fr	

