

Programme




Sorties raquettes

avec un Accompagnateur en Montagne

Tarifs + conseils au dos

Infos auprès de Cédric: 06.03.86.27.04

Mise à jour : 04/01/2021

Jour	Horaires	Inscriptions auprès de Cédric	Niveau et tarif (hors raquettes)
Lundi 18	9h30 12h	Balade détente facile du Bostu Balade pour découvrir la raquette à neige, mise en jambe et détente autour de la station <i>Départ de Crest Voland</i>	Niveau : Facile Tarif : 19€ (Enfant -12 ans : 15€)
Lundi 18	14h 17h	Sur les traces de maître Renard A la recherche des traces de vie dans la forêt du Lachat. Leur fabuleuse adaptation aux rigueurs de l'hiver... <i>Prévoir véhicule</i>	Niveau : Facile Tarif : 19€ (Enfant -12 ans : 15€)
Mardi 19	14h 17h	Sa majesté « le Mont Blanc » Venez admirer le Mont Blanc depuis l'un des plus beaux points du vue du secteur. Histoire des premiers hommes qui ont osé l'ascension du toit de l'Europe... <i>Prévoir véhicule</i>	Niveau : Moyen Tarif : 19€ (Enfant -12 ans : 15€)
Mercredi 20	14/ 17h	Au cœur de la forêt de Covetan Balade pour percer les mystères de la forêt de Covetan. Qui sont ses habitants du monde végétal et animal <i>Prévoir véhicule</i>	Niveau : Facile Tarif : 19€ (Enfant -12 ans : 15€)
Mercredi 20	17h30 19h30	 Sortie nocturne « au clair de lune » Laissez l'imaginaire vous surprendre Spécial pleine lune <i>Prévoir véhicule</i>	Niveau : Facile Tarif : 20€ (Enfant -12 ans : 16€)
Jeudi 21	14h 17h	Alpages enneigés du Mont Bisanne Avec sa vue à 360°, cette balade sera l'occasion de découvrir le Beaufortain, la Chaîne des Aravis et le majestueux Mont Blanc. Et peut-être aurons-nous l'occasion d'observer tétras lyre, hermine, lièvre, renard... <i>Prévoir véhicule</i>	Niveau : Facile à Moyen Tarif : 19€ (E : 15€)
		Rando en raquettes à neige à la carte <i>Famille, individuel, groupe</i> Voir nos idées de randonnées sur notre site internet (www.artitude-montagne.fr) Renseignement et réservation auprès de Cédric	

Tarifs (matériel non inclus)

Sortie assurée avec un minimum de 4 inscrits

-

1/2 journée : Adulte: 19 € Enfant (- 12 ans): 15 €

Nocturne : Adulte: 20 € Enfant (- 12 ans): 16 €

RDV: devant l'office de tourisme de Crest-Voland

Paie ment : espèce, chèque ou CB

Inscription obligatoire après de Cédric 06.03.86.27.04

INFO COVID 19

Le nombre de participant est limité à 6 personnes (encadrement compris)

Port obligatoire du masque au lieu de rendez-vous (Nous ne fournissons pas les masques)

Pour les sorties dont le départ de la balade se trouvent à l'extérieur de Crest Voland, prévoir un moyen de locomotion (VL)

Lors de la randonnée, le port du masque n'est pas obligatoire mais les participants devront veiller à respecter une distance de 1,5 m entre chaque personne.

Nos sorties nocturnes avec repas sont annulées jusqu'à réouverture des restaurants et fin du couvre feu.

Que devez-vous prévoir pour une sortie en raquettes ?




Raquettes à neige + bâtons (avec rondelles)

Chaussures chaudes et imperméables

Vêtements chauds et imperméables

Gants / Lunette de soleil / Crème solaire/ Petit sac à dos avec de l'eau et encas

Niveaux

		Durée avec pauses	Distance	Dénivelé	Enfant *à partir de
 Cool	Très facile Pour toute la famille	2 h	2 km	+ 50 m	6 ans
	Facile Pour toute la famille	2 à 3 h	3 km	+ 100 m	7 ans
	Facile à modéré Vous aimez marcher sans être sportif	2h30 à 3 h	4 à 5 km	+ 200 m	8 ans

* Age donné à titre indicatif, l'important étant que l'enfant veuille marcher

Assurez-vous de ne pas avoir de contre-indication médicale à la pratique de la randonnée en raquettes à neige.

Durée et distance données à titre indicatif, variable selon la qualité de la neige et le niveau des participants.

