


Programme

Sorties raquettes

avec un Accompagnateur en Montagne

Infos auprès de Cédric: 06.03.86.27.04

Mise à jour : 01/03/2020

| Jour | Horaires | Inscription auprès de Cédric ou à l'OT de Crest Voland ou du Cernix | Niveau et tarif (hors raquettes) |
|---|---------------------------------|---|--|
| Lundi 02 | 9h30 12h | Balade détente initiation *(1) Balade pour découvrir la raquette à neige, mise en jambe et détente autour de la station | Niveau : Très Facile Tarif : 15€ (Enfant -12 ans : 12€) |
| Mardi 03 | 13h30 17h | Col des Aravis, un paysage alpin *(3) Panorama sur le Mont Blanc et la Chaîne des Aravis, Observation de chamois, histoire du Reblochon | Niveau : Moyen Tarif : 18€ (Enfant -12 ans : 14€) |
| Mercredi 04 | 13h30 17h | Belvédère sur sa majesté le Mont Blanc *(3) Venez admirer le Mont Blanc & les massifs alentours. Histoire des premiers hommes qui ont osé l'ascension du toit de l'Europe... | Niveau : Moyen Tarif : 18€ (Enfant -12 ans : 14€) |
| Mercredi 04 | 17h45 22h | Balade nocturne en raquettes et fondue en refuge *(3) Forêt enchantée, clair de lune, partagez un moment d'exception autour d'une fondue dans un refuge au cœur de la forêt. | Niveau : Facile Tarif : 20€ (Enfant : 16€) + Repas 26€ (E:18€) à régler au refuge |
| Jeudi 05 | 9h30 12h RDV OT Cernix | Sur les traces de maître Renard *(2) A la recherche des traces de vie dans la forêt du Lachat. Leur fabuleuse adaptation aux rigueurs de l'hiver.... Montée en télésiège du Cernix, prévoir ticket piéton | Niveau : Facile Tarif : 18€ (Enfant -12 ans : 14€) |
| Jeudi 05 | 13h30 17h | Alpages enneigés du Mont Bisanne *(3) Avec sa vue à 360°, cette balade sera l'occasion de découvrir le Beaufortain, la Chaîne des Aravis et le majestueux Mont Blanc. Et peut-être aurons-nous l'occasion d'observer tétras lyre, hermine, lièvre, renard... | Niveau : Facile à moyen Tarif : 18€ (Enfant -12 ans : 14€) |
| Vendredi 06 | 14h 17h | Au cœur de la forêt de Covetan *(3) Balade pour percer les mystères de la forêt de Covetan. Qui sont ses habitants du monde végétal et animal... | Niveau : Facile Tarif : 18€ (Enfant -12 ans : 14€) |
|  <p>Rando en raquettes à neige à la carte <i>Pour groupe, famille ou individuel</i> Voir nos idées de randonnées sur notre site internet (www.artitude-montagne.fr) Renseignement et réservation auprès de Cédric</p>  | | | |

Tarifs (matériel non inclus)

Sortie assurée avec un minimum de 4 inscrits

-

1/2 journée : Adulte: 18 € Enfant (- 12 ans): 14 €

Nocturne : Adulte: 20 € Enfant (- 12 ans): 16 €

Repas (fondue refuge): adulte: 26 € / enfant – 12 ans: 18 €

RDV: devant l'office de tourisme de Crest-Voland ou du Cernix

Départ des sorties

Afin de minimiser notre empreinte CO², nous privilégions les départs directement de la station ou des remontées mécaniques.

(1): départ depuis la station (à pied ou navette)

(2): montée en télésiège, prévoir ticket piéton à l'avance (6,30 € / pers)

(3): prévoir véhicule, possibilité de co-voiturage (4 places)

Que devez-vous prévoir pour une sortie en raquettes ?




Raquettes à neige + bâtons (avec rondelles)

Chaussures chaudes et imperméables

Vêtements chauds et imperméables

Gants / Lunette de soleil / Crème solaire/ Petit sac à dos avec de l'eau et encas

Niveaux

| | | Durée avec pauses | Distance | Dénivelé | Enfant *à partir de |
|--|--|-------------------|----------|----------|---------------------|
|  Cool | Très facile Pour toute la famille | 2 h | 2 km | + 50 m | 6 ans |
|  | Facile Pour toute la famille | 2 à 3 h | 3 km | + 100 m | 7 ans |
|  | Facile à modéré Vous aimez marcher sans être sportif | 2h30 à 3 h | 4 à 5 km | + 200 m | 8 ans |

* Age donné à titre indicatif, l'important étant que l'enfant veuille marcher

Assurez-vous de ne pas avoir de contre-indication médicale à la pratique de la randonnée en raquettes à neige.

Durée et distance données à titre indicatif, variable selon la qualité de la neige et le niveau des participants.