



RANDONNÉE
HIVERNALE



Bureau Montagne Artitude

*Partez découvrir la montagne à votre rythme
avec des professionnels de la montagne !*



Artitude
La culture en marche



ACCOMPAGNATEUR
EN MONTAGNE®

Encadré par des professionnels de la montagne diplômés d'état

Qui sommes nous ?

Art'itude est un groupement de professionnels de la montagne, diplômés d'état et agréés par l'Education Nationale.

Notre bureau montagne est une structure à taille humaine. Nous concevons et encadrons nous-mêmes les circuits.

Les Accompagnateurs en Montagne, d'Artitude sont des professionnels exerçant toute l'année dans les Alpes et pour certains aux 4 coins du monde...

Le nom "ART'ITUDE" vient de la beauté de la randonnée dans le plein sens du terme. Une passion, l'art dans l'histoire, la valeur du patrimoine, nous souhaitons marcher avec les yeux et le cœur.



ACCOMPAGNATEUR
EN MONTAGNE®






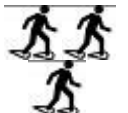


Vous trouverez ci-après une liste de randonnée en raquettes à neige envisageable dans le Val d'Arly ou le massif du Beaufortain.

Liste non exhaustive, nous restons à votre écoute pour toute demande particulière, lieu, thématique...

Renseignements complémentaires, merci de contacter Cédric:
06.03.86.27.04

Niveaux

		Durée avec pauses	Distance	Dénivelé	Enfant *à partir de
 Cool	Très facile Pour toute la famille	2 h	2 km	+ 50 m	6 ans
	Facile Pour toute la famille	2 à 3 h	3 km	+ 100 m	7 ans
	Facile à modéré Vous aimez marcher sans être sportif	2h30 à 3 h	4 à 5 km	+ 200 m	8 ans
	Modéré Vous pratiquez un sport ou la randonnée régulièrement	+ 4 h	7 à 10 km	+ 400 m	12 ans

* Age donné à titre indicatif, l'important étant que l'enfant veuille marcher

Assurez-vous de ne pas avoir de contre-indication médicale à la pratique de la randonnée en raquettes à neige.

Durée et distance données à titre indicatif, variable selon la qualité de la neige et le niveau des participants.



RANDONNÉE
HIVERNALE

Tarifs sortie collective

Matériel (raquettes à neige + bâtons) non fourni

Hors transport

Sortie collective, voir programme affiché à l'office de tourisme.

Départ si 4 inscrits minimum

1/2 journée: adulte: 20 € enfant (-12 ans): 16 €

Journée: 50 € / personne

Nocturne: adulte: 23 € enfant (- 12 ans): 18 €

Tarifs engagement Accompagnateur en Montagne

Matériel (raquettes à neige + bâtons) non fourni

Hors transport

Groupe de 1 à 12 personnes maximum

Hors vacances scolaires

1/2 journée: 140 €

Journée: 210 €

Nocturne: 160 €

Pendant vacances scolaires:

1/2 journée: 150 €

Journée: 240 €

Nocturne: 170 €



RANDONNÉE
HIVERNALE

Rando spéciale pleine lune

Lors de la pleine lune, pas besoin de lampes frontales...
La nature immaculée de blanc associée à la pleine lune
nous offrirons un monde féérique...Départ des Saisies



Soirée

Cool

Balade & goûter en refuge

Petite randonnée à la recherche des traces d'animaux
dans la forêt du Lachat, goûter en refuge...
Goûter au choix, à régler au refuge Prévoir VL



1/2 journée

Cool



Découverte de la raquette à neige

Balade pour découvrir les joies de la raquette à neige.
Balade autour de la Station des Saisies Départ des Saisies



1/2 journée

Cool



Les balcons de Bisanne 1500

Superbe itinéraire en balcon avec vue imprenable sur le
Mont Blanc et le Beaufortain. Découverte des chalets
d'alpages, leurs histoires... Départ Saisies + navette



1/2 journée





RANDONNÉE
HIVERNALE

Trésors cachés de la forêt de Covetan

Balade pour percer les mystères de la forêt de Covetan.

Qui sont ses habitants du monde végétal et animal...

Prévoir VI



1/2 journée



Les animaux de la forêt du Lachat

Petite randonnée au cœur de la forêt du Lachat.

Empreintes d'animaux, lichens... n'auront plus de secrets pour vous !

Adaptation et vie des animaux de la forêt en hiver.

Prévoir VL



1/2 journée



De Bisanne aux Saisies

Panorama sur le Mont Blanc et la Chaîne des Aravis, itinéraire de descente au milieu des alpages enneigés...

Montée en télésiège, prévoir ticket de montée à l'avance (7,10 € / pers) Départ des Saisies



1/2 journée



Coucher de soleil sur le Mont-Blanc

Au départ des Saisies, randonnée en direction du col de la Lézette afin d'observer le coucher de soleil sur le Mont Blanc.

Un coucher de soleil à couper le souffle !

Départ des Saisies



Soirée





RANDONNÉE
HIVERNALE

Col des Aravis, au pays du Reblochon !

Un paysage alpin peuplé de chamois
Un panorama grandiose sur le Mont-Blanc, observation des
chamois et histoire du reblochon... Prévoir VL



1/2 journée



Alpages enneigés du Mont Bisanne

Panorama magnifique sur le Mont Blanc et clin d'œil sur l'es-
pace diamant...Recherche de traces d'animaux, comment
s'adaptent-ils aux rigueurs de l'hiver... Départ des Saisies



1/2 journée



Les alpages de la Giettaz

Au fin fond du Val d'Arly et au pied des Aravis, un lieu où le
temps semble s'être arrêté, le village de la Giettaz offre de
beaux panoramas sur les sommets alentours... Prévoir VL



1/2 journée



Les chamois du Val d'Arly

Randonnée à la découverte de la faune de montagne,
observation de chamois...

Adaptation et mode de vie de ses animaux à l'hiver...
Prévoir VL



1/2 journée





RANDONNÉE
HIVERNALE

Cascades de glace du vallon de Rocheblanche

Au cœur du vallon sauvage de Rocheblanche, nous irons flirter avec les cascades de glace, rivière gelée...

Histoire du patrimoine du Haut Val d'Arly. Prévoir VL



1/2 journée



Chalet de la Mouille

Histoire des alpages et leurs chalets, panorama sur les Aravis et le Mont Blanc. Itinéraire sauvage.... Prévoir VL



1/2 journée



Char du Beurre

Panorama à 360°, superbe vue sur le Mont Blanc tout proche...

Découverte de l'Espace Diamant... Départ des Saisies



1/2 journée



Croix de Coste

Vue panoramique sur la Combe de Savoie, les Parcs Naturels Régionaux des Bauges, Chartreuse et Vercors...et bien sûr le Mont Blanc... Départ de Bisanne 1500



1/2 journée





RANONNÉE
HIVERNALE

Col de l'Arpettaz

Direction col de l'Arpettaz au pied du Mont Charvin.

Dépaysement assuré...

Possibilité de repas en refuge gardé... Prévoir VL



Journée

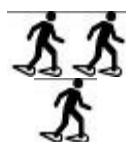


Chaîne des Aravis

Randonnée au pied de la Chaîne des Aravis...

La vie en alpage autrefois et celle d'aujourd'hui...

Histoire et dégustation de Reblochon... Prévoir VL



Journée

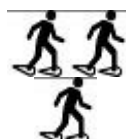


Au cœur du Beaufortain

Journée au pays du Beaufort.

Randonnée à la découverte du patrimoine architectural du Beaufortain...

Histoire de Beaufort... Prévoir VL



Journée



Autres randos à la journée possible, nous contacter...





Balade nocturne & repas en refuge



Balade nocturne pour toute la famille.
Découverte du monde nocturne, traces d'animaux, glissades...
Après 1h30 / 2h de balade facile, nous nous retrouverons autour d'une bonne tartiflette ou fondue Savoyarde.

Repas:

Repas au choix, réservation 48 h à l'avance
Repas à régler directement auprès du restaurateur

Fondue

Savoyarde aux 3 fromages, salade verte aux noix, assiette de charcuterie, sorbet myrtille / génépi, 1 verre de Jongieux Blanc, digestif surprise
Adulte: 26 € Enfant—12 ans: 18 €

Tartiflette

Soupe maison, tartiflette, salade verte aux noix, fromage blanc, vin
Adulte: 20 € Enfant: 16 €



18h à 22h





RANDONNÉE
HIVERNALE

Formation au Sauvetage en Avalanche



Vous êtes adepte aux hors piste...

Pensez à vous former au Sauvetage en Avalanche en Autonomie

Les formations sont encadrées par un Accompagnateur en Montagne, formateur et conférencier à l'ANENA.

ANENA: Association Nationale pour l'Etude de la Neige et des Avalanches.

Formations:

Sauvetage DVA 1:

Savoir utiliser son matériel (DVA, sonde et pelle).

DVA: Détecteur de Secours en Avalanche

Savoir gérer un secours simple.

Sauvetage DVA 2:

Savoir gérer un secours en situation complexe.

Scénarios multi-victimes, accidenté sans DVA...

Gestion du sauvetage par un leader...

Nivologie:

Connaitre les différents types d'avalanches, mécanismes de déclenchements, métamorphoses du manteau neigeux...

Savoir lire et interpréter un BERA (Bulletin d'Estimation du Risque d'Avalanche)

Tarifs: 5 personnes minimum

DVA 1: 25 € / pers (1/2 journée)

DVA 2: 30 € / pers (1/2 journée)

Nivologie: 70 € / pers (journée)



RANDONNÉE
HIVERNALE

Contact



Bureau montagne *Artitude*

Randonnée pédestre, raquettes à neige, trekking

Cédric: 06.03.86.27.04

@mail: artitude.montagne@gmail.com

www.artitude-montagne.fr

N° SIRET : 444 095 053 00013



ACCOMPAGNATEUR
EN MONTAGNE®

