



Artitude  
La culture en marche

*Prestations pédagogiques en montagne*

## *La montagne hivernale*



Publics scolaires

Encadré par des professionnels de la montagne diplômés

## Découverte de la montagne hivernale

Art'itude est un groupement de professionnels de la montagne, diplômés d'état et agréés par l'Education Nationale. Notre bureau montagne est une structure à taille humaine. Nous concevons et encadrons nous-mêmes les circuits.

Le nom "ART'ITUDE" vient de la beauté de la randonnée dans le plein sens du terme. Une passion, l'art dans l'histoire, la valeur du patrimoine, nous souhaitons marcher avec les yeux et le coeur.



Les sorties à la découverte de la montagne hivernale se déroulent raquettes aux pieds dans des sites propices à l'observation et à la découverte du milieu.

### Un programme à destination des scolaires

- Ecole primaire (cycle 1, cycle 2 , cycle 3)
- Collège
- Lycée



# Découverte de la montagne hivernale

## Les petits trappeurs...



## Les randos raquettes des p'tits trappeurs

Au cours d'une randonnée en raquettes neige, nous partirons découvrir les secrets de la montagne hivernale.

Opportuniste, nous parlerons de ce que nous découvrirons au cours de la randonnée. Empreintes d'animaux, arbres...

Autant de sujets passionnants pour découvrir la montagne différemment.

### **Thématiques :**

- la faune et son adaptation à l'hiver, empreintes d'animaux
- éducation à l'environnement
- l'agriculture de montagne
- les alpages et leurs chalets
- lecture de paysage...

Public: primaire / contenu adapté au public

Tarif: nous consulter

Durée: 3 h

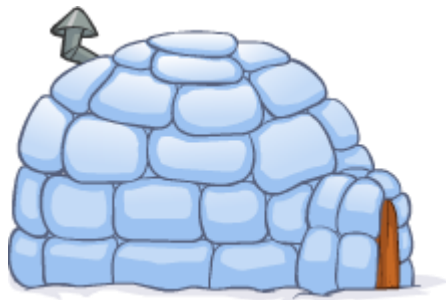
Lieu: extérieur

Encadrement: accompagnateur en montagne



# Découverte de la montagne hivernale

## Les petits esquimaux...



### Atelier igloo

Apprendre à construire son propre igloo.  
Atelier ludique pour les petits mais aussi pour les grands !  
Histoire des peuples du Grand Nord...  
Et pourquoi pas prendre le goûter dedans !

Public: primaire

Contenu adapté au public

Tarif: nous consulter  
(12 personnes maxi)

Durée: 3 h

Matériel fourni: pelles

Lieu: extérieur

Encadrement: accompagnateur en montagne

### Sortie labellisée par la Réserve Naturelle Régionale de la Tourbière des Saisies



#### Tourbière des Saisies

Randonnée aux abords de la Réserve Naturelle afin de découvrir cet environnement à l'équilibre fragile.  
Qui habite là, adaptation de la faune aux rigueurs de l'hiver...  
Quels végétaux trouve-t-on...Qu'est-ce qu'une tourbière ?  
Une rando labellisée par la RNR est un gage de qualité pédagogique !

Public: primaire / collège / lycée

Contenu adapté au public

Tarif: nous consulter (12-15 personnes maxi)

Durée: 3 h

Matériel : photos, documents pédagogiques

Lieu: **Lachat (Crest Voland)**

Départ parking ski de fond du Lachat ou haut des télésièges\* du Cernix ou du Lachat (\*prévoir forfait)

Encadrement: accompagnateur en montagne labellisé RNR



# Découverte de la montagne hivernale

## Les jeunes en montagne...



## Les jeunes à la montagne

Au cours d'une randonnée en raquettes neige, nous partirons découvrir les secrets de la montagne hivernale.

Opportunistes, nous parlerons de ce que nous découvrirons au cours de la randonnée. Empreintes d'animaux, architectures, arbres, adaptation des animaux à l'hiver....Nous pouvons aussi aborder une thématique en particulier, voir ci-dessous.

### Thématiques :

- architecture de montagne
- la faune et son adaptation à l'hiver, empreintes d'animaux
- éducation à l'environnement
- l'agriculture de montagne
- les alpages et leurs chalets
- le tourisme de montagne
- lecture de paysage...

Public: collège / lycée

Contenu adapté au public

Tarif: nous consulter(12-15 personnes maxi)

Durée: 3 h

Lieu: extérieur

Encadrement: accompagnateur en montagne

Possibilité d'une randonnée à la journée

### **Atelier DVA** (DéTECTEUR de Victime d'Avalanche)



### **Atelier DVA, recherche une victime d'avalanche**

Pourquoi doit-on s'équiper d'un DVA quand on fait du hors-piste ?

Comment ça fonctionne... Pourquoi faut-il un DVA, une sonde et une pelle ?

Les élèves feront eux-mêmes des recherches DVA.

Simulation d'une victime ensevelie, possibilité « d'ensevelir » \* dans un trou à neige un élève ou professeur, les autres devront s'organiser pour le retrouver.

\* Exercice fait en toute sécurité, la personne ensevelie sera dans un trou solide creusé en avance, personne en liaison radio en permanence...

Public: primaire / collège / lycée

Contenu adapté au public

Tarif: nous consulter (**12 personnes maxi**)

Maximum 2 groupes par séance d'une demi journée

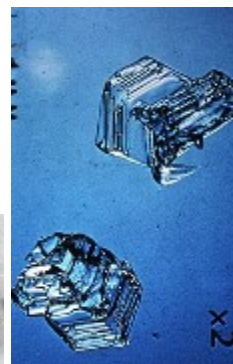
Durée: 3 h

Matériel fourni: DVA, sondes, pelles

Lieu: extérieur

Encadrement: accompagnateur en montagne

## Atelier nivologie



### Les apprentis nivologues / atelier nivologie

Apprendre à faire une coupe de neige, observer et reconnaître les différentes couches de neige et cristaux de neige.

Test stabilité du manteau neigeux, prise des températures du manteau neigeux. Pourquoi y a-t-il une différence entre la base et la surface de la neige. Que ce passe t'il...

Autant de questions auxquelles nous répondrons...Le neige n'est pas une « vulgaire » couche de neige homogène, bien au contraire, il se passe plein de choses....

Public: primaire / collège / lycée

Contenu adapté au public

Tarif: nous consulter (**12 personnes maxi**)

Maximum 2 groupes par séance d'une demi journée

Durée: 3 h

Matériel fourni: loupes, thermomètres, plaquettes observations, fiches de détermination cristaux de neige, pelles...

Lieu: extérieur

Encadrement: accompagnateur en montagne



**Conférence / diaporama**

**Nouveauté hiver  
2018 / 2019**



**Adaptation des animaux à l'hiver et impact  
des activités de pleine nature sur la faune**

Comment les animaux sauvages s'adaptent pour faire face aux rudes conditions climatiques de la montagne hivernale (hibernation, hibernation, changement de poils, plumages, mimétisme, régime alimentaire...).

Quels sont les impacts des activités humaines sur les animaux, quels sont les risques et enjeux, comment s'adaptent-ils ?

Comment faire cohabiter les deux.

Public: primaire / collège / lycée

Discours adapté au public

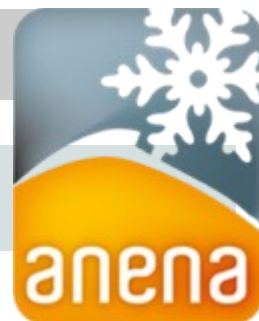
Tarif: nous consulter (2 classes maxi)

Durée: 2 h

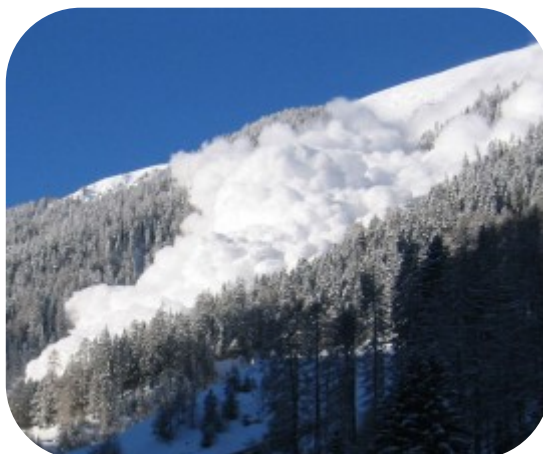
Matériel: vidéoprojecteur, power-point, vidéos...

Lieu: salle

Encadrement: accompagnateur en montagne



## Conférence



### Conférence Neige et Avalanche (ANENA)

Conférence destinée aux collégiens, lycéens ou à un public adulte.  
Qu'est qu'une avalanche, les différents types d'avalanches, mécanismes de déclenchement, le manteau neigeux...  
Les situations avalancheuses caractéristiques.  
15 minutes pour sauver une vie, pourquoi doit-on porter un détecteur de victime d'avalanche sur soi en hors-piste...Comment se protéger.  
Qu'est-ce qu'un BERA (Bulletin d'Estimation du risque d'Avalanche)

Public: collège / lycée / adulte

Tarif: nous consulter (50 personnes maxi)

Durée: 2 h 30

Matériel: vidéoprojecteur, power-point, vidéos...

Lieu: salle

Encadrement: professionnel de la montagne / conférencier et formateur de l'ANENA

Remise du document « avalanche OK » aux élèves

**ANENA:** Association Nationale pour l'Etude de la Neige et des Avalanches

## Diaporama



### La montagne aux quatre saisons

Ce diaporama présente la montagne du printemps à l'hiver. Par des paysages du Val d'Arly, de la chaîne des Aravis et du Beaufortain, nous voyageons au fil des saisons en visionnant les animaux, la flore et le déplacement de l'homme dans la montagne.

L'agriculture en alpage y est abordée ainsi que le tourisme, principaux éléments économiques des gens de la montagne.

Public: primaire / collège / lycée

Discours adapté au public

Tarif: nous consulter (2 classes maxi)

Durée: 1h30 / 2h

Matériel: vidéoprojecteur, power point, vidéos...

Lieu: salle

Encadrement: accompagnateur en montagne

### Tarifs scolaires

	Hors vacances scolaires	Pendant vacances scolaires	Nombre maximum de personnes
<b>1/2 journée scolaire</b>	130 €	140 €	12 à 15
<b>Journée</b>	200 €	230 €	12
<b>Atelier igloo</b>	130 €	140 €	12
<b>Diaporama</b>	125 €	135 €	30
<b>Orientation</b>	160 €	160€	12
<b>Atelier DVA</b> Détecteur de victimes d'avalanches	160 €	160 €	12

#### **Les tarifs comprennent:**

l'encadrement par des professionnels de la montagne diplômés d'état et agréés par l'éducation nationale.

Atelier igloo: matériel (pelles) fournis

Atelier DVA: matériel (DVA, sonde, pelle) fournis

#### **Les tarifs ne comprennent pas:**

Le matériel (raquettes à neige + bâtons)

Nous ne proposons pas ce service (location raquettes)

Il faut louer et récupérer celui-ci auprès des magasins (à votre charge)

## ***Tarifs***

Merci de nous contacter afin d'établir  
un devis correspondant à vos attentes.

*N'hésitez pas à nous contacter afin de  
préparer ensemble votre projet pédagogique.*

## ***Contact***

### ***Bureau Montagne Artitude***

**Cédric**

**06.03.86.27.04**

**artitude.montagne@gmail.com**

**[www.artitude-montagne.fr](http://www.artitude-montagne.fr)**