

## 2 jours dans le Parc National de la Vanoise

2 jours, Parc National de la Vanoise - Savoie



### Itinéraire:

**Jour 1:** Aussois 1720 m (Hameau le Vet) / **Refuge du Fond d'Aussois** 2324 m

**Dénivelé + :** 750 m

**Durée:** 4h30 à 5h

Montée au refuge du Fond d'Aussois (2324m), découverte du Parc National de la Vanoise et des sommets environnants... Notre randonnée sera aussi l'occasion d'observer les marmottes...

**Jour 2:** **Refuge du Fond d'Aussois** 2324 m / **Lac du Génépy** 2900 m / **Aussois**

**Dénivelé +:** 600m **Dénivelé -:** 1180 m

**Durée:** 5h30 à 6h30

Très belle randonnée jusqu'à lac du Génépy culminant à 2900 m d'altitude. Faune et flore très riche dans le secteur, nous pourrons observer les nombreux bouquetins vivant dans le secteur...

Retour aux véhicules en fin d'après midi.

Durée donnée à titre indicative, variable selon les conditions météo et la forme physique des participants.

### Hébergement:

Refuge de montagne gardé confortable équipés de douches.

**Dates 2019:**

Uniquement sur demande.

**Niveau:**

Toute personne en bonne forme physique et aimant marcher

**Encadrement:**

Accompagnateur en montagne, diplômé d'état  
1 accompagnateur en montagne pour un groupe 12 personnes maximum.

**Lieu de rendez-vous:**

A fixer

**Prix par personne:**

Tarif de base par personne (4 personnes minimum):

Adulte: 169 € / personne

Ado 13/17 ans: 158,2 € / personne

Enfant: 7/12 ans: 151,2 € / personne

Le tarif se décompose comme ceci:

Tarif engagement Accompagnateur en montagne (encadrement + 1/2 pension du refuge de l'accompagnateur, forfait fixe de 1 à 12 personnes): 436 €

1/2 pension adulte: 51 €

1/2 pension enfant 8/12 ans: 35,20 €

1/2 pension ado 13/17 ans: 40,20 €

Pique nique: 9 € / personne sauf moins de 12 ans (7 €)

**Le prix comprend:**

Encadrement par un accompagnateur en montagne, demi-pension en refuge, pique nique du deuxième jour

**Le prix ne comprend pas:**

Transport jusqu'au lieu de rendez-vous du séjour, boissons, pique nique du jour 1  
Assurance responsabilité civile et rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement recommandée.

### **Matériel individuel avec nuit en refuge:**

- Chaussures de marche adaptées à la pratique de la randonnée
- Sac à dos (35 / 40 litres au minimum)
- Chaussettes
- 1 tee-shirt
- 1 pull
- 1 veste chaude légère
- 1 pantalon
- 1 veste imperméable (type Gore-Tex)
- 1 bonnet
- Lunettes de soleil, crème solaire, stick à lèvres
- 1 gourde (contenance: 1 litre minimum)
- Affaires de rechange pour le soir (tee-shirt, chaussettes, slip...)
- Lampe de poche ou frontale
- Pharmacie personnelle \*
- Nécessaires de toilette (prévoir le minimum / refuge équipé de douches)
- Pièce d'identité + argent
- Mouchoirs

\* Pharmacie personnel: médicaments maux de tête, douleurs, allergies, diarrhée...traitement régulier, pansement seconde peaux en cas d'ampoules.

Votre accompagnateur en montagne est équipé d'une trousse de premier secours.

Prévoir un sac poubelle pour protéger vos vêtements de rechange se trouvant dans votre sac à dos.