

## **Alpages enneigés du Beaufortain**

**Nuit au refuge du Nant du Beurre**

**2 jours, Massif du Beaufortain - Savoie**



### **Programme :**

#### **Jour 1 : Grand Naves / Refuge de la Nant du Beurre**

**Dénivelé + :** 750 m

**Durée:** 4h30 à 5h30

Montée au refuge de la Nant du Beurre (2080m), découverte du vaste vallon de Naves et des sommets environnants... Notre randonnée sera aussi l'occasion d'observer et de comprendre l'architecture de montagne, la faune locale....

Pique nique tiré du sac à dos (prévoir votre pique nique du jour 1)

#### **Jour 2 : Refuge de la Nant du Beurre / Ascension sommet ou col / Grand Naves**

**Dénivelé +:** 250 m **Dénivelé -:** 1000 m

**Durée:** 5h30 à 6h30

Ascension du Grand Crétet (2292 m) ou montée au col des Tufs Blancs (2304 m)

selon les conditions nivologiques et météorologiques. Superbe panorama sur le Beaufortain, le massif du Mont Blanc, la Chaîne de la Lauzière, les Ecrins.

Retour au village de Grand Naves vers 17h.

Durée donnée à titre indicative. Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

**Hébergement / restauration :**

Refuge de montagne gardé très confortable (petit dortoir, douches...)

Les repas (dîner, petit déjeuner, pique nique du deuxième jour) sont préparés par la gardienne du refuge (Saveurs d'ici et les produits du cru côtoient une cuisine d'altitude inventive et généreuse qui met en valeur les produits locaux...).

Le pique nique du premier jour est à votre charge.

Attention : le refuge n'accepte pas le paiement par CB

**Niveau :**

Toute personne en bonne forme physique et ayant déjà l'expérience de la randonnée en montagne. Possibilité de prendre navette (200 m de dénivelé positif en moins le premier jour et 200 m de dénivelé négatif en moins le second jour), en supplément : 3,50 € / pers.

**Encadrement :**

Cédric Charbonnier, Accompagnateur en montagne, diplômé d'état  
06.03.86.27.04

**Tarif :**

**Groupe de 4 à 7 personnes**

Prix par personne : 195 € / personne

Départ assuré si 4 personnes minimum

**Groupe de 8 à 12 personnes**

Prix par personne : 170 € / personne

**Dates hiver 2019 / 2020 :**

Dates sur demande si groupe de 4 personnes minimum déjà constitué.

**Lieu de rendez-vous :**

9h30 à la Maison de la Montagne de Grand Naves  
Un plan d'accès vous sera délivré par votre accompagnateur en montagne à votre inscription.

**Le prix comprend :**

- Encadrement par un accompagnateur en montagne
- Demi-pension en refuge
- Pique nique du deuxième jour
- Matériel (raquettes à neige, bâtons + DVA\*, pelle, sonde).
- \* DVA : Détecteur de Victime d'Avalanche

**Le prix ne comprend pas :**

- Transport jusqu'au lieu de rendez-vous du séjour
- Boissons
- Pique nique du jour 1
- Navette si option navette choisie
- Assurance responsabilité civile et rapatriement obligatoire
- Assurance annulation fortement recommandée
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend »

**Formalités :**

Carte d'identité en cours de validité  
Assurance rapatriement est obligatoire  
Assurance annulation fortement conseillée  
AEM VOYAGES vous propose un contrat Europe Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

**Matériel individuel avec nuit en refuge :**

- Chaussures de marche adaptées à la pratique de la randonnée en raquettes à neige (Chaussures chaudes et imperméables)
- Sac à dos (35 / 40 litres au minimum)
- Chaussettes chaudes
- 1 tee-shirt technique à manches longues
- 1 pull polaire
- 1 doudoune ou veste polaire chaude
- 1 pantalon imperméable (type Gore-tex)
- 1 caleçon long chaud
- 1 veste imperméable (type Gore-Tex)
- 2 paires de gants chauds et imperméables
- 1 bonnet
- Lunettes de soleil (catégorie 4), crème solaire, stick à lèvres
- 1 gourde (contenance : 1 litre minimum)
- Affaires de rechange pour le soir (tee-shirt manches longues, chaussettes chaudes, slip...)
- Lampe de poche ou frontale
- Pharmacie personnelle \*
- Nécessaires de toilette (prévoir le minimum / refuge équipé de douches)
- Pièce d'identité + argent
- Mouchoirs
- Guêtres

\* Pharmacie personnel : médicaments maux de tête, douleurs, allergies, diarrhée...traitement régulier, pansement seconde peaux en cas d'ampoules.

Votre accompagnateur en montagne est équipé d'une trousse de premier secours.

Prévoir un sac poubelle pour protéger vos vêtements de rechange se trouvant dans votre sac à dos.