

Tarifs (matériel non inclus)

1/2 journée: Adulte: 18 € Enfant (- 12 ans): 15 €

Nocturne: Adulte: 20 € Enfant (- 12 ans): 16 €

Journée: Adulte: 50 €

Pack 5 demi journées: 80 € (au choix dans le programme, hors nocturne, hors vacances scolaires)

Sortie assurée avec un minimum de 3 inscrits

Repas (fondue refuge): adulte: 25 € / enfant: 17 €

Que devez-vous prévoir pour une sortie en raquettes ?

Raquettes à neige + bâtons (avec rondelles)

Chaussures chaudes et imperméables





Vêtements chauds et imperméables

Gants / Lunette de soleil / Crème solaire

Petit sac à dos avec de l'eau et encas

Pique nique pour les sorties à la journée

Niveaux

		Durée avec pauses	Distance	Dénivelé	Enfant *à partir de
 Cool	Très facile Pour toute la famille	2 h	2 km	+ 50 m	6 ans
	Facile	2 h	3 km	+ 100 m	7 ans
	Facile à modéré Vous aimez marcher sans être sportif	2 à 3 h	4 à 5 km	+ 200 m	8 ans
	Modéré Vous pratiquez un sport ou la randonnée régulièrement	+ 4 h	7 à 10 km	+ 400 m	12 ans

* Age donné à titre indicatif, l'important étant que l'enfant veuille marcher

Assurez-vous de ne pas avoir de contre-indication médicale à la pratique de la randonnée en raquettes à neige.

Durée et distance données à titre indicatif, variable selon la qualité de la neige et le niveau des participants.






SORTIES RAQUETTES



avec un Accompagnateur en Montagne

Tarifs + conseils au dos

Infos auprès de Cédric: 06.03.86.27.04

Jour Horaire	Lieu / Thème sortie <i>Inscription auprès de Cédric ou à l'office de tourisme 04.79.38.90.30</i>	Niveau
Lundi 13h30 16h30	Le monde vivant de Covetan Balade pour découvrir les mystères de la forêt de Covetan... Qui sont ses habitants du monde végétal et animal... Leur fabuleuse adaptation aux rigueurs de l'hiver... <i>RDV: devant centre aquasportif le Signal, co voiturage, prévoir vl</i>	
Mardi 9h30 16h30	Journée dans le Beaufortain ou les Aravis Randonnée à la journée entre Aravis ou Beaufortain. <i>RDV: devant centre aquasportif le Signal</i>	
Mercredi 14h 16h45	Belvédère sur le Mont Blanc Avec sa vue grandiose sur le Mont Blanc, cette randonnée sera l'occasion découvrir l'espace Diamant et l'histoire des Saisies <i>RDV: devant centre aquasportif le Signal</i>	
Jeudi 14h 17h	Alpages enneigés du Mont Bisanne Panorama magnifique sur le Mont Blanc, les Aravis, la station des Saisies & découverte du monde animal sous les flocons... <i>RDV: devant centre aquasportif le Signal</i>	
Jeudi 17h45 22h	Balade nocturne & fondue Savoyarde en refuge <i>Refuge, nouveau cadre pour une ambiance chaleureuse</i> Repas: fondue 3 fromages, charcuterie, salade verte aux noix, sorbet myrtilles/génépi, <i>RDV: devant centre aquasportif le Signal, prévoir VL</i>	
Vendredi 16h 19h	Coucher de soleil sur le Mont Blanc Finir la semaine en admirant le coucher de soleil sur le Mont Blanc... <i>RDV: devant centre aquasportif le Signal</i>	
	Rando en raquettes à neige à la carte <i>Pour groupe, famille ou individuel</i> <i>Renseignement et réservation auprès de Cédric</i> <i>Voir idée rando raquettes sur site www.artitude-montagne.fr</i>	