

Tarifs (matériel non inclus)

Sortie assurée avec un minimum de 4 inscrits

- 1/2 journée:** Adulte: 18 € Enfant (- 12 ans): 14 €
Nocturne: Adulte: 20 € Enfant (- 12 ans): 16 €
Repas (fondue refuge): adulte: 25 € / enfant -12 ans: 17 €
Atelier igloo: 18 € / pers (chocolat chaud offert, pas besoin de raquettes à neige)

RDV: devant l'office de tourisme de Crest-Voland ou du Cernix

Départ des sorties

Afin de minimiser notre empreinte CO², nous privilégions les départs directement de la station ou des remontées mécaniques.

- (1): départ depuis la station (à pied ou navette)
(2): montée en télésiège, prévoir ticket piéton à l'avance (6,20 € / pers)
(3): prévoir véhicule, possibilité de co-voiturage (4 places)

Que devez-vous prévoir pour une sortie en raquettes ?




Raquettes à neige + bâtons (avec rondelles)

Chaussures chaudes et imperméables

Vêtements chauds et imperméables

Gants / Lunette de soleil / Crème solaire / Petit sac à dos avec de l'eau et encas

Niveaux

	NIVEAUX	Durée* avec pauses	Distance*	Dénivelé	Enfant ** à partir de
 Cool	Très facile Pour toute la famille	2h	2 km	+ 50 m	5/6 ans
	Facile	2h30	3 km	+ 100 m	7 ans
	Facile à modéré Vous aimez marcher sans être sportif	3h	4 à 5 km	+ 200 m	8/9 ans

* Age donné à titre indicatif, l'important étant que l'enfant veuille marcher

Assurez-vous de ne pas avoir de contre-indication médicale à la pratique de la randonnée en raquettes à neige.








Durée et distance données à titre indicatif, variable selon la qualité de la neige et le niveau des participants.



SORTIES RAQUETTES



avec un Accompagnateur en Montagne
Infos auprès de Cédric: 06.03.86.27.04

Jour Horaire	Lieu / Thème sortie	Niveau
Lundi 11 13h30/17h	Au cœur de la forêt de Covetan *(3) Balade pour percer les mystères de la forêt de Covetan. Qui sont ses habitants du monde végétal et animal	
Mardi 12 13h30 17h30	Col des Aravis, un paysage alpin *(3) Panorama sur le Mont Blanc et les Aravis Observation de chamois, histoire du reblochon ...	
Mercredi 13 13h30/17h	Belvédère sur le Mont Blanc *(3) Avec sa vue grandiose sur le Mont Blanc, cette randonnée sera l'occasion de découvrir les massifs alentours ...	
Mercredi 13 17h30/22h	Balade nocturne en raquettes et repas en refuge *(3) Refuge: nouveau décor pour une ambiance plus chaleureuse Repas: fondue 3 fromages, charcuterie, salade verte aux noix, sorbet myrtilles/génépi, verre de vin blanc de Savoie Jongieux	
Jeudi 14 9h30 12h	Alpages enneigés du Mont Bisanne *(3) Panorama magnifique sur le Mont Blanc, le Beaufortain & les Aravis, clin d'œil sur l'espace diamant ...	
Vendredi 15 9h30 12h	Sur les traces de maître Renard *(2) A la recherche des traces de vie dans la forêt du Lachat. Leur fabuleuse adaptation aux rigueurs de l'hiver.... Montée en télésiège du Cernix, prévoir ticket piéton	 Cool
	Rando en raquettes à neige à la carte <i>Pour groupe, famille ou individuel</i> Renseignement et réservation auprès de Cédric	