

## Tarifs (matériel non inclus)

**1/2 journée:** Adulte: 18 €      Enfant (- 12 ans): 15 €

**Nocturne:** Adulte: 20 €      Enfant (- 12 ans): 16 €

**Journée:** Adulte: 35€

**Pack 5 demi journées:** 80 € (au choix dans le programme, hors nocturne, hors vacances scolaires)

**Sortie assurée avec un minimum de 3 inscrits**

**Repas (fondue refuge):** adulte: 25 € / enfant: 20 €

## Que devez-vous prévoir pour une sortie en raquettes ?

Raquettes à neige + bâtons (avec rondelles)

Chaussures chaudes et imperméables

Vêtements chauds et imperméables

Gants / Lunette de soleil / Crème solaire

Petit sac à dos avec de l'eau et encas

Pique nique pour les sorties à la journée

## Niveaux

		Durée avec pauses	Distance	Dénivelé	Enfant *à partir de
 Cool	<b>Très facile</b> Pour toute la famille	2 h	2 km	+ 50 m	6 ans
 Facile	<b>Facile</b> Pour toute la famille	2 h	3 km	+ 100 m	7 ans
 Facile à modéré	<b>Facile à modéré</b> Vous aimez marcher sans être sportif	2 à 3 h	4 à 5 km	+ 200 m	8 ans
 Modéré	<b>Modéré</b> Vous pratiquez un sport ou la randonnée régulièrement	+ 4 h	7 à 10 km	+ 400 m	12 ans

\* Age donné à titre indicatif, l'important étant que l'enfant veuille marcher

Assurez-vous de ne pas avoir de contre-indication médicale à la pratique de la randonnée en raquettes à neige.

Durée et distance données à titre indicatif, variable selon la qualité de la neige et le niveau des participants.








# SORTIES RAQUETTES



avec un Accompagnateur en Montagne

Tarifs + conseils au dos

Infos auprès de Cédric: 06.03.86.27.04

Jour Horaire	Lieu / Thème sortie	Niveau
<b>Lundi</b> 14h/17h	<b>Chalet de la Mouille</b> Panorama sur la chaîne des Aravis, la vie d'autrefois dans les alpages et ses chalets <i>RDV: devant centre aquasportif le Signal, co voiturage, prévoir vl</i>	
<b>Mardi</b> 9h / 12h15	<b>Les cascades de glace du vallon de Roche Blanche</b> Cascades de glace, rivières gelées et chalets d'antan <i>RDV: devant centre aquasportif le Signal, co voiturage, prévoir vl</i>	
<b>Mercredi</b> 14h/17h	<b>Au cœur de la forêt de Covetan</b> Balade pour percer les mystères de la forêt de Covetan. Qui sont ses habitants du monde végétal et animal... <i>RDV: devant centre aquasportif le Signal, co voiturage, prévoir vl</i>	
<b>Jedi</b> 14h/17h	<b>Alpages enneigés du Mont Bisanne</b> Panorama magnifique sur le Mont Blanc et clin d'œil sur l'espace diamant... <i>RDV: devant centre aquasportif le Signal</i>	
<b>Jedi</b> 17h45/22h	<b>Balade nocturne &amp; fondue Savoyarde en refuge</b> <b>Repas:</b> fondue 3 fromages, charcuterie, salade verte aux noix, sorbet citron génépi, verre de vin blanc de Savoie Jongieux <i>RDV: devant centre aquasportif le Signal, co voiturage, prévoir vl</i>	

## Rando en raquettes à neige à la carte

Pour groupe, famille ou individuel

Renseignements et réservation auprès de Cédric

