

## Tarifs (matériel non inclus)

Sortie assurée avec un minimum de 4 inscrits

**1/2 journée:** Adulte: 18 €    Enfant (- 12 ans): 13 €  
**Nocturne:** Adulte: 20 €    Enfant (- 12 ans): 15 €  
**Repas (fondue refuge):** adulte: 25 € / enfant: 20 €

**RDV:** les rendez-vous se font devant l'office de tourisme de Crest-Voland

### \* Pour accéder au départ des sorties:

- (1): départ depuis la station (Crest Voland ou le Cernix)
- (2): prévoir véhicule, possibilité de co-voiturage (4 places)
- (3): montée en télésiège, prévoir ticket piéton à l'avance (6 € / pers)

### Que devez-vous prévoir pour une sortie en raquettes ?





Raquettes à neige + bâtons (avec rondelles)

Chaussures chaudes et imperméables

Vêtements chauds et imperméables

Gants / Lunette de soleil / Crème solaire / Petit sac à dos avec de l'eau et encas

### Niveaux

		Durée avec pauses	Distance	Dénivelé	Enfant *à partir de
 Cool	<b>Très facile</b> Pour toute la famille	2 h	2 km	+ 50 m	6 ans
 Facile	<b>Facile</b> Pour toute la famille	2 à 3 h	3 km	+ 100 m	7 ans
 Facile à modéré	<b>Facile à modéré</b> Vous aimez marcher sans être sportif	2h30 à 3 h	4 à 5 km	+ 200 m	8 ans
 Modéré	<b>Modéré</b> Vous pratiquez un sport ou la randonnée régulièrement	+ 4 h	7 à 10 km	+ 400 m	12 ans

\* Age donné à titre indicatif, l'important étant que l'enfant veuille marcher

Assurez-vous de ne pas avoir de contre-indication médicale à la pratique de la randonnée en raquettes à neige.







Durée et distance données à titre indicatif, variable selon la qualité de la neige et le niveau des participants.

Artitude  
La culture en marche

## SORTIES RAQUETTES



avec un Accompagnateur en Montagne  
Tarifs + conseils au dos  
Infos auprès de Cédric: 06.03.86.27.04

Jour Horaire	Lieu / Thème sortie	Niveau
<b>Lundi 19</b> 9h30/12h	<b>La rando du Bostu</b> *(1) Découverte de la raquette à neige autour de la station Départ OT Crest Voland	 Cool
<b>Lundi 19</b> 13h30/17h	<b>Chalet de la Mouille</b> *(2) Itinéraire sauvage pour découvrir la vie d'autrefois dans els alpages, ses chalets...et les animaux. Sur vue sur les Aravis	
<b>Mardi 20</b> 9h30/12h	<b>Sur les traces d'animaux du Lachat</b> *(2) Sortie famille à la découverte des traces d'animaux du Lachat. Techniques de survie et adaptation de la faune en hiver...	 Cool
<b>Mercredi 21</b> 13h30/17h	<b>Au cœur de la forêt de Covetan</b> *(2) Balade pour percer les mystères de la forêt de Covetan. Qui sont ses habitants du monde végétal et animal...	
<b>Jeudi 22</b> 13h30/17h	<b>Alpages enneigés du Mont Bisanne</b> *(2) Traces d'animaux, techniques de survie des animaux, panorama magnifique sur le Mont Blanc, et clin d'œil sur l'espace diamant...	
<b>Jeudi 22</b> 17h30/22h	<b>Balade nocturne en raquettes et repas en refuge</b> *(2) <b>Repas:</b> fondue 3 fromages, charcuterie, salade verte aux noix, sorbet myrtilles/génépi, verre de vin blanc de Savoie Jongieux	
<b>Vendredi 23</b> 14h/17h	<b>Coucher de soleil au sommet du Char du Beurre</b> Montée par un sentier forestier et panorama à 360° sur les massifs du Mont blanc, Beaufortain... Superbe coucher de soleil sur le Mont Blanc	



### Rando en raquettes à neige à la carte

Pour groupe, famille ou individuel  
Voir nos idées de randonnées sur livret à l'OT  
Renseignement et réservation auprès de Cédric

