

Tarifs (matériel non inclus)

Sortie assurée avec un minimum de 4 inscrits

1/2 journée: Adulte: 18 € Enfant (- 12 ans): 13 €
Nocturne: Adulte: 20 € Enfant (- 12 ans): 15 €
Repas (fondue refuge): adulte: 25 € / enfant: 20 €

RDV: les rendez-vous se font devant l'office de tourisme de Crest-Voland

* Pour accéder au départ des sorties:

- (1): départ depuis la station (Crest Voland ou le Cernix)
- (2): prévoir véhicule, possibilité de co-voiturage (4 places)
- (3): montée en télésiège, prévoir ticket piéton à l'avance (6 € / pers)

Que devez-vous prévoir pour une sortie en raquettes ?





Raquettes à neige + bâtons (avec rondelles)

Chaussures chaudes et imperméables

Vêtements chauds et imperméables

Gants / Lunette de soleil / Crème solaire / Petit sac à dos avec de l'eau et encas

Niveaux

		Durée avec pauses	Distance	Dénivelé	Enfant *à partir de
 Cool	Très facile Pour toute la famille	2 h	2 km	+ 50 m	6 ans
 Facile	Facile Pour toute la famille	2 à 3 h	3 km	+ 100 m	7 ans
 Facile à modéré	Facile à modéré Vous aimez marcher sans être sportif	2h30 à 3 h	4 à 5 km	+ 200 m	8 ans
 Modéré	Modéré Vous pratiquez un sport ou la randonnée régulièrement	+ 4 h	7 à 10 km	+ 400 m	12 ans

* Age donné à titre indicatif, l'important étant que l'enfant veuille marcher

Assurez-vous de ne pas avoir de contre-indication médicale à la pratique de la randonnée en raquettes à neige.

Durée et distance données à titre indicatif, variable selon la qualité de la neige et le niveau des participants.

Artitude
La culture en marche









SORTIES RAQUETTES

avec un Accompagnateur en Montagne

Tarifs + conseils au dos

Infos auprès de Cédric: 06.03.86.27.04



Jour Horaire	Lieu / Thème sortie	Niveau
	Inscription à l'office de tourisme de Crest Voland ou du Cernix	
Lundi 15 13h40/ 17h	Chalet de la Mouille *(2) Panorama sur la chaîne des Aravis, la vie d'autrefois dans les alpages et ses chalets	
Mardi 16 9h30/12h	La rando du Bostu *(1) Découverte de la raquette à neige autour de la station Départ OT Crest Voland	 Cool
Mardi 16 13h30/16h 30	Du Mont Lachat à Crest Voland *(3) Panorama sur le Mont Blanc et la Chaîne des Aravis, itinéraire de descente au milieu des chalets d'alpages... Montée en télésiège, prévoir ticket piéton à l'avance (6€/pers)	
Mercredi 17 13h40/17h	Au cœur de la forêt de Covetan *(2) Balade pour percer les mystères de la forêt de Covetan. Qui sont ses habitants du monde végétal et animal...	
Jeudi 18 9h30/12h	Balade autour du Cernix Balade facile pour découvrir la nature autour du Cernix, sa vue imprenable sur le Mont Charvin ...RDV et départ du Cernix	 Cool
Jeudi 18 13h40/17h	Alpages enneigés du Mont Bisanne Traces d'animaux, techniques de survie des animaux, panorama magnifique sur le Mont Blanc, et clin d'œil sur l'espace diamant...	
Jeudi 18 17h45/22h	Balade nocturne en raquettes et repas en refuge *(2) Repas: fondue 3 fromages, charcuterie, salade verte aux noix, sorbet myrtilles/génépi, verre de vin blanc de Savoie Jongieux	
Vendredi 19 13h30/17h	Du Cernix à Crest Voland *(1) Balade facile pour découvrir la station de Crest Voland Cohennoz, ses chalets et la vie en montagne...Départ du Cernix	



Rando en raquettes à neige à la carte
Pour groupe, famille ou individuel
Voir nos idées de randonnées sur livret à l'OT

